

Akreditované školiace centrum aerobiku  
**SPORT CLUB POHODA TRNAVA**  
Rybníková 15/B,  
917 00 Trnava



v spolupráci s  
**FACE CZECH, s.r.o.**  
Nárožní 9a,  
158 00 Praha 5 Stodůlky



# VÁS POZÝVA NA **DIPLOM** **HATJA JOGA FOR FITNESS**

**KEDY:** 30. 10. 2011 (nedeľa) - začiatok o 9.00 hod.

**KDE:** sport centrum POHODA, Rybníková 15/B, 917 01 Trnava  
(mapku nájdete na [www.pohoda-club.sk](http://www.pohoda-club.sk))

**KTO:** školitelia: **KOLEK Lukáš** (FACE TEAM)

**CENA:** do 30. 09. 2011 (30 dní vopred) 49,- €  
do 23. 10. 2011 (7 dní vopred) 59,- €

(v cene sú študijné materiály, certifikát o účasti, riadny termín skúšok)

**PROGRAM:**

- výučba prebieha: 9.00 – 17.00
- treba si priniesť veci na cvičenie a pomôcky na písanie

**CHARAKTER:**

- nový program vytvorený Julio Papi
- 3x 30 minútové lekcie založené na ASANÁH (pozíciách jógy)
- využiteľné v rôznych druhoch tréningu na báze jógy
- vždy záleží len na ich kombinácií
- praktická lekcia 1:90 minút
- workshop 1: sekvencia 1
- workshop 2: sekvencia 2
- workshop 3: sekvencia 3
- praktická lekcia 2:60 minút

## **PODMIENKY ÚČASTI:**

- 1) prihlásenie sa na tel. číse: 0905 / 970 515 (Michaela Ivanovičová)
- 2) až po prihlásení na vyššie uvedenom čísle (a potvrdení, že je ešte voľné miesto) uhradíte sumu na účet číslo: **4008447155/7500 (ČSOB)**. Pri platbe uveďte Vaše meno a ako variabilný symbol uveďte dátum konania akcie (**30102011**).

**KONTAKT:** Michaela Ivanovičová tel.: **0905 / 970 515** mail.: [aerobic@pohoda-club.sk](mailto:aerobic@pohoda-club.sk)

Akreditované školiace centrum aerobiku **SPORT CLUB POHODA TRNAVA**

**Adresa:** Rybníková 15/B, 917 01 Trnava  
**IČO:** 37 984 284  
**DIČ:** 2021901134

**Banka:** ČSOB, a.s. pobočka Trnava  
**Č. účtu:** 4008447155 / 7500  
**Registrácia:** MV-VVS/+ -900/90-24742 zo dňa 4.11.2004

[www.pohoda-club.sk](http://www.pohoda-club.sk)